

Welke maaltijden?

U kunt altijd kiezen uit verschillende seizoensgerechten zoals:

- Hartige taart
- Pannenkoeken met spek (2 stuks)
- Stampot wortelen met hachee
- Stampot spinazie met een speklapje
- Spitskool, puree en verse worst
- Gestoofde prei, puree en een gehaktbal
- Beenham in jus, gebakken aardappelen en witlof
- Bietjes, gekookte aardappelen en stoofvlees
- Schnitsel met saus, gebakken aardappelen en doperwten
- Vissersstoofpotje, puree en worteltjes
- Diverse maaltijdsalades
- Lasagne met gehakt
- Bami met gehaktballetjes in sesamsaus
- Italiaanse pasta's

Als voorgerecht zijn er 12 soorten soep en natuurlijk hoeft een dessert ook niet te ontbreken!
De keus is aan u.



Neem contact met ons op!

Tafeltje Dekje Ruurlo

Dirkje Hogevoonder:
06 20 584 951 of 06 12 997 447
(bellen tussen 12.00 - 14.00 uur)
info@tafeltjedekjeruurlo.nl



Tafeltje Dekje Ruurlo werkt samen met Keurslager Kuenen!



Waarom Tafeltje Dekje Ruurlo?

Gezond eten is belangrijk, maar soms ook lastig. Iedere dag koken en weer verzinnen wat er gemaakt moet worden. Voor één persoon koken is ook niet altijd leuk. Daar heeft Tafeltje Dekje een oplossing voor.

Onze maaltijden worden bereid op een traditionele wijze met verse ingrediënten. Wanneer de maaltijd bijna gaar is, worden deze snel afgekoeld, verpakt in porties en vers aangeleverd..

Op deze wijze blijven vitamines en smaak behouden. De maaltijd is vervolgens eenvoudig op te warmen in de magnetron.

De vrijwilliger komt 3x in de week langs met de maaltijden. Tevens ontvangt u dan een menulijst met de keuzemogelijkheden voor de week erna. Per gang heeft u keuze uit verschillende opties. U stelt dus geheel uw eigen menu samen.



Bestel eten bij Tafeltje Dekje Ruurlo

Wij verzorgen smakelijke en gevarieerde maaltijden die bij u thuis bezorgt worden. Het eten wordt op deskundige wijze bereid door Keurslager Kuenen uit Ruurlo. Samen met voedingsdeskundigen worden de menu's samengesteld. Zo bent u altijd verzekerd van een maaltijd die past binnen een gezonde levensstijl.

Gezonde maaltijden tegen een betaalbare prijs.



Neem contact met ons op!

Tafeltje Dekje Ruurlo

Dirkje Hogevoer:

06 20 584 951 of 06 12 997 447

(bellen tussen 12.00 - 14.00 uur)

info@tafeltjedekjeruurlo.nl